

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"2" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"20" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

6 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220,00	6,05	10,89	43,19	294,95	32,68
пром	Фрукты	0,00	0,40	0,40	10,95	49,00	32,49
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,53
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	40,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	510,00	18,55	19,26	104,36	665,16	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом	70,00	1,75	7,00	4,96	89,83	12,02
29/2	Суп-пюре картофельный с мясом, зеленью 10	200	2,6	3	17,4	106	30,64
40/2	Гренки	50	4,275	0,425	26,875	128,5	7,68
44325	Котлета из кур	100	14,8	12,4	9,1	207	65,10
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,84	5,92	38,4	242	11,49
16	Компот из кураги	200	1	0	27,4	114	12,38
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	5,74
	Итого за прием	862,00	35,62	29,21	144,88	983,89	145,05
	Итого комплекс 1,2	1372,00	54,17	48,47	249,24	1649,06	270,09

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"21" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"21" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

7 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/5	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	195,00	32,96	18,72	25,74	403,65	85,69
44209	Бутерброд с маслом	68,00	4,54	8,84	27,54	207,40	28,30
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	3,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	53,00	2,97	0,58	26,18	121,85	7,25
	Итого за прием	516,00	40,66	28,14	93,16	788,90	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
72	Винегрет овощной	60	0,78	5,34	4,02	67,2	7,70
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью 10	200	2	4,3	13,3	100	28,72
16.8	Биточки мясные паровые	99	12,87	12,77	6,336	192,50	75,80
46.3	Макароны отварные	150	5,3	3	32,4	178	10,32
44265	Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,4	18,7	80	13,40
пром	Хлеб пшеничный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	4,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	4,79
	Итого за прием	777,00	25,92	26,53	107,99	775,32	145,05
	Итого комплекс 1,2	1293,00	66,58	54,67	201,15	1564,22	270,09

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"22" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"22" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

8 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44236	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250,00	28,89	30,25	28,00	500,00	28,87
40/3	Какао на молоке	200,00	11,47	9,07	50,40	354,67	22,54
37.10	Бутерброд с сыром	60,00	0,20	0,10	13,10	54,10	40,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	4,65
445	Зеленый горошек конс. с растительным маслом	37,00	1,11	1,52	2,37	27,75	28,54
	Итого за прием	581,00	43,57	41,31	110,66	1014,68	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
13/1,1	Салат "Фантазия"	70,00	3,62	10,97	9,45	150,22	9,29
44379	Щи с капустой, картофелем, сметаной. мясом и зеленью 15	200,00	3,42	4,98	7,00	81,44	30,40
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,07	7,08	9,05	140,77	71,39
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	17,40
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,38
пром	Хлеб пшеничный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	6,68
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	4,51
	Итого за прием	804,00	26,15	27,50	114,64	806,54	145,05
	Итого комплекс 1,2	1385,00	69,72	68,81	225,30	1821,22	270,09

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

23/10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

23/10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

9 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,97	15,48	28,63	285,72	49,22
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	15,20
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	12,23
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,55
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	37,74
	Итого за прием	620,00	20,60	22,99	90,95	652,59	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
21/1	Салат из огурцов и помидоров с маслом растительным	70,00	0,82	4,2	11,32	86,33	18,44
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и зеленью 10	200,00	3,6	4,1	24,7	151	22,33
4232	Бедро птицы отварное	105,00	20,055	16,695	0,21	231	71,52
30	Рис припущенный	150,00	3,67	5,42	36,67	210,11	10,48
44510	Компот из кураги и изюма	200,00	0,7	0	21,1	88	12,49
пром	Хлеб пшеничный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	4,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	5,47
	Итого за прием	798,00	33,69	31,19	129,70	935,56	145,05
	Итого комплекс 1,2	1418,00	54,29	54,18	220,65	1588,15	270,09

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"29" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"29" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

10 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,05	42,69	331,65	48,41
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,34
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	191,55	47,86
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	6,43
	Итого за прием	622,00	25,64	22,32	106,56	730,25	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
40	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100,00	3,60	7,47	16,50	148,33	16,00
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, мясом, зеленью 10	200,00	3,74	6,42	11,16	117,38	23,93
16.81	Биточек мясной	95,00	13,00	12,90	6,40	194,44	75,91
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	12,56
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,00	6,62
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	5,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	4,79
	Итого за прием	45,00	28,96	31,67	115,07	862,14	145,05
	Итого комплекс 1,2	667,00	54,60	53,99	221,63	1592,40	270,09