

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,50	11,40	31,30	257,80	32,64
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	29,61
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,25
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	33,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	6,84
	Итого за прием	500,00	19,90	19,25	98,85	648,45	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60,00	0,60	6,00	4,74	75,44	12,24
16.2	Суп картофельный с бобовыми, мясом, зеленью 10	200,00	6,30	6,20	17,20	150,60	20,00
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,46	14,31	270,86	77,89
46.3	Макароны отварные	150,00	5,33	3,00	32,40	177,75	10,32
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	16,35
пром	Хлеб пшеничный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	762,00	30,87	33,51	115,03	886,44	145,05
	Итого комплекс 1,2	1262,00	50,77	52,76	213,88	1534,89	270,09

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"30" 12 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 2 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,64	12,90	23,86	238,10	48,21
44258	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	40,00	63,00	14,40
44357	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	22,54
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	3,93
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	31,86
	Итого за прием	550,00	19,79	21,91	126,92	624,21	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,84	3,60	4,08	52,20	5,19
20.2	Суп из овощей со сметаной, мясом 9	200,00	3,50	7,22	9,40	116,80	25,05
44294	Плов из мяса	200,00	14,80	16,51	34,55	345,76	98,56
948	Кисель	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,60
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,55
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	740,00	24,77	28,16	114,80	811,63	145,05
	Итого комплекс 1,2	1290,00	44,56	50,07	241,72	1435,84	270,09