

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" 02 2026г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

| МЕНЮ 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
|-------------------------------|--|----------|----------|---------|------------------|----------|--------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44443 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200,00 | 5,50 | 9,90 | 39,26 | 268,14 | 34,34 |
| пром | Фрукты | | 0,40 | 0,40 | 10,95 | 49,00 | 31,51 |
| 32.10 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,10 | 3,20 | 14,40 | 99,00 | 21,99 |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 50,00 | 6,10 | 3,70 | 17,50 | 127,70 | 33,92 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 3,28 |
| | | | | | | | |
| | Итого за прием | 480,00 | 16,78 | 17,53 | 96,93 | 612,81 | 125,04 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44409 | Салат из св капусты с помидорами и растительным маслом | 60,00 | 1,50 | 6,00 | 4,25 | 76,80 | 14,19 |
| 29/2 | Суп-пюре картофельный с мясом, зеленью 10 | 200,00 | 4,46 | 4,66 | 18,04 | 132,00 | 31,50 |
| 40/2 | Гренки | 30,00 | 2,57 | 0,26 | 16,13 | 77,10 | 3,63 |
| 44325 | Котлета из кур | 97,00 | 14,36 | 12,03 | 8,83 | 200,79 | 70,53 |
| 39.3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00 | 3,82 | 3,92 | 13,68 | 181,50 | 9,36 |
| 16 | Компот из кураги | 200,00 | 1,00 | 0,00 | 27,40 | 114,00 | 12,38 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 32,00 | 1,79 | 0,35 | 15,81 | 73,57 | 3,45 |
| | Итого за прием | 769,00 | 29,49 | 27,22 | 104,13 | 855,76 | 145,05 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1249,00 | 46,27 | 44,75 | 201,06 | 1468,57 | 270,09 |

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "18" 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "18" 2026г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

| МЕНЮ 8 ДЕНЬ | | | | | | | |
|-------------------------------|---|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 15/4 | Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 250,00 | 7,50 | 11,13 | 38,50 | 284,13 | 29,52 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200,00 | 3,60 | 3,30 | 22,80 | 135,00 | 22,54 |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 60,00 | 7,32 | 4,44 | 21,00 | 153,24 | 40,71 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 38,00 | 2,13 | 0,42 | 18,77 | 87,36 | 4,15 |
| 445 | Зеленый горошек конс. с растительным маслом | 35,00 | 1,05 | 1,44 | 2,24 | 26,25 | 28,12 |
| | Итого за прием | 583,00 | 21,60 | 20,72 | 103,31 | 685,98 | 125,04 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 13/1,1 | Салат "Фантазия" | 70,00 | 3,57 | 10,92 | 9,45 | 150,22 | 9,45 |
| 44379 | Щи с капустой, картофелем, сметаной, мясом и зеленью 14 | 200,00 | 3,42 | 4,98 | 7,00 | 87,20 | 29,34 |
| 18.7 | Тефтели рыбные в соусе | 100,00 | 10,07 | 7,08 | 9,05 | 140,77 | 71,56 |
| 44258 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,17 | 3,60 | 20,40 | 128,00 | 21,87 |
| 948 | Кисель | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 27,80 | 111,00 | 5,74 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | 3,14 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 36,00 | 2,02 | 0,40 | 17,78 | 82,76 | 3,94 |
| | Итого за прием | 786,00 | 24,62 | 27,27 | 105,98 | 770,10 | 145,05 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1369,00 | 46,22 | 47,99 | 209,29 | 1456,07 | 270,09 |

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "19" 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "19" 2026г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

| МЕНЮ 9 ДЕНЬ | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 24/2 | Суп молочный с лапшой | 270,00 | 7,17 | 13,93 | 25,77 | 257,15 | 51,76 |
| 44202 | Яйцо отварное | 40,00 | 5,10 | 4,68 | 0,30 | 63,00 | 15,20 |
| 31/1 | Чай с молоком | 200,00 | 1,50 | 1,60 | 12,10 | 69,00 | 12,25 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 5,24 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 3,28 |
| пром | Фрукты | | 0,40 | 0,40 | 10,95 | 49,00 | 37,32 |
| | Итого за прием | 590,00 | 19,80 | 21,44 | 88,09 | 624,02 | 125,04 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 20/1 | Салат из помидор с зеленью и растительным маслом | 60,00 | 0,78 | 3,66 | 2,46 | 49,20 | 23,16 |
| 18.2 | Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом 10 | 200,00 | 3,90 | 4,10 | 25,32 | 154,40 | 19,01 |
| 4232 | Бедро птицы отварное | 93,00 | 17,76 | 14,79 | 0,19 | 204,60 | 66,76 |
| 304 | Рис припущенный | 150,00 | 3,60 | 5,40 | 36,68 | 210,00 | 16,60 |
| 44510 | Компот из кураги и изюма | 200,00 | 0,70 | 0,00 | 21,10 | 88,00 | 12,49 |
| пром | Хлеб пшеничный | 36,00 | 2,84 | 0,36 | 17,39 | 84,17 | 3,75 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 3,28 |
| | Итого за прием | 769,00 | 31,27 | 28,64 | 117,95 | 859,34 | 145,05 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1359,00 | 51,07 | 50,08 | 206,04 | 1483,36 | 270,09 |

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 2026г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

| МЕНЮ 10 ДЕНЬ | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44320 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 270,00 | 9,68 | 11,75 | 38,42 | 298,49 | 43,94 |
| 32.10 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,10 | 3,20 | 14,40 | 99,00 | 21,99 |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 80,00 | 9,76 | 5,92 | 28,00 | 204,32 | 54,28 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 44,00 | 3,48 | 0,44 | 21,25 | 102,87 | 4,83 |
| | | | | | | | |
| | Итого за прием | 594,00 | 26,02 | 21,31 | 102,07 | 704,68 | 125,04 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60,00 | 2,16 | 4,50 | 9,90 | 88,80 | 10,25 |
| 38.2 | Суп крестьянский с крупой, сметаной, мясом, зеленью 17 | 200,00 | 3,76 | 6,41 | 11,19 | 117,60 | 31,95 |
| 16.81 | Биточек мясной | 95,00 | 12,35 | 12,26 | 6,08 | 184,30 | 75,69 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 150,00 | 2,48 | 3,98 | 24,60 | 144,00 | 13,17 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 84,00 | 6,62 |
| пром | Хлеб пшеничный | 39,00 | 3,08 | 0,39 | 18,84 | 91,18 | 4,08 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 3,28 |
| | Итого за прием | 774,00 | 26,50 | 27,96 | 105,23 | 778,85 | 145,05 |
| | Итого комплекс 1,2 | 1368,00 | 52,52 | 49,27 | 207,30 | 1483,53 | 270,09 |