

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "16" 03 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "16" 03 2026г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

МЕНЮ 6 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,00	5,50	9,90	39,26	268,14	33,76
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	31,28
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,29
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	34,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,28
	<b>Итого за прием</b>	<b>480,00</b>	<b>16,78</b>	<b>17,53</b>	<b>96,93</b>	<b>612,81</b>	<b>125,04</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
44409	Салат из св капусты с огурцами и растительным маслом	60,00	1,50	6,00	4,25	76,80	15,42
29/2	Суп-пюре картофельный с мясом, зеленью 10	200,00	4,46	4,66	18,04	132,00	33,01
40/2	Гренки	30,00	2,57	0,26	16,13	77,10	3,83
44325	Котлета из кур	92,00	13,62	11,41	8,37	190,44	67,04
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	9,36
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	114,00	12,35
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	4,05
	<b>Итого за прием</b>	<b>769,00</b>	<b>31,84</b>	<b>27,17</b>	<b>121,26</b>	<b>856,90</b>	<b>145,05</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1249,00</b>	<b>48,62</b>	<b>44,70</b>	<b>218,19</b>	<b>1469,71</b>	<b>270,09</b>

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "17" 03 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "17" 03 2026г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

МЕНЮ 7 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
4443/1	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	219,00	37,01	21,02	28,91	453,33	89,58
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,48	10,78	27,30	224,00	26,11
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	3,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	5,46
	<b>Итого за прием</b>	<b>539,00</b>	<b>44,49</b>	<b>32,35</b>	<b>94,61</b>	<b>848,28</b>	<b>125,04</b>
<b>Комплексе 2 (обед 7-11 лет)</b>							
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	11,28
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью 9	200,00	3,90	6,02	13,88	125,60	32,55
16.8	Биточки мясные паровые	93,00	12,09	12,00	5,95	180,42	71,04
46.3	Макароны отварные	150,00	5,33	3,00	32,40	177,75	9,55
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,70	80,00	14,10
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	3,25
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,28
	<b>Итого за прием</b>	<b>764,00</b>	<b>26,62</b>	<b>27,40</b>	<b>104,75</b>	<b>772,42</b>	<b>145,05</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1303,00</b>	<b>71,12</b>	<b>59,75</b>	<b>199,35</b>	<b>1620,70</b>	<b>270,09</b>



