

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "24" 03 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "24" 03 2026г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 2 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,64	12,90	23,86	238,10	48,49
44258	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	40,00	63,00	17,44
44357	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	22,83
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	3,14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,28
пром	Фрукт		0,40	0,40	10,95	49,00	32,64
	Итого за прием	550,00	19,79	21,91	126,92	624,21	127,82
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,84	3,60	4,08	52,20	5,87
20.2	Суп из овощей со сметаной, мясом б	200,00	3,50	7,22	9,40	116,80	24,62
44294	Плов из мяса	200,00	14,80	16,51	34,55	345,76	101,52
948	Кисель	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,71
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	5,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	3,82
	Итого за прием	745,00	25,05	28,22	117,27	823,13	146,79
	Итого комплекс 1,2	1295,00	44,84	50,13	244,19	1447,34	274,61

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "23" 03 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "23" 03 2026г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 3 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
17/4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	45,99
46.3	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	12,38
44240	Бутерброд с сыром	65,00	7,93	4,81	22,75	166,01	46,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,00	1,74	0,34	15,31	71,27	4,40
44409	Салат из св капусты с огурцами и растительным маслом	63,00	1,58	6,30	4,46	80,64	16,12
	Итого за прием	609,00	19,49	25,68	86,70	655,84	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
41/1	Салат из картофеля с соленым огурцом, луком и растительным маслом	60,00	3,24	7,74	25,26	183,84	11,83
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,22	3,84	6,68	70,00	26,81
36/81	Тефтели мясные с рисом паровые	95,00	12,26	12,73	13,87	219,07	68,72
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,80	11,90	87,00	17,27
37.11	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	12,53
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	4,19
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	3,71
	Итого за прием	779,00	26,03	27,88	105,83	779,60	145,05
	Итого комплекс 1,2	1388,00	45,52	53,56	192,53	1435,44	270,09

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"27" 03 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"27" 03 2026г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

МЕНЮ 5 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
44233	Омлет натуральный	217,00	21,16	23,00	19,20	368,47	89,54
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	3,02
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,48	10,78	27,30	224,00	27,45
пром	Хлеб пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	5,03
	Итого за прием	535,00	28,43	34,31	80,02	741,82	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60,00	0,60	3,60	5,76	57,84	8,52
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной, мясом и зеленью 10	200,00	3,42	5,86	7,80	97,92	26,58
16.8	Биточки мясные паровые	92,00	11,96	11,87	5,89	178,48	70,28
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	23,04
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,00	8,11
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	5,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,28
	Итого за прием	782,00	24,98	25,86	91,92	702,11	145,05
	Итого комплекс 1,2	1317,00	53,41	60,17	171,93	1443,93	270,09