**ПРЕДМЕТ: \_\_Физическая культура \_\_\_\_\_\_\_Седьмой класс\_\_\_**

**Количество часов в неделю: \_\_2 часа\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **способ организации урока** | **Теория** | **Первичное закрепление** | **Закрепление** | **Проверка знаний** | **Планируемая дата** | **Фактическая дата** |
| 1 | Развитие гибкости Совершенствование упражнений в висах и упорах.  | чат-занятие и (ЭОР) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/main/>  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/train/>  | конспект. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/control/1/>  | 16.11.2020 | 16.11.2020 |
| 2. | Кувырок вперед. Стойка на лопатках.  | чат-занятие и (ЭОР) | <http://www.myshared.ru/slide/787757/>  | краткий конспект | практика. | [фото-отчет](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3417/control/1/)  | 18.11.2020 | 18.11.2020 |