**ПРЕДМЕТ: \_\_Физическая культура \_\_\_\_\_\_\_Седьмой класс\_\_\_**

**Количество часов в неделю: \_\_2 часа\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **способ организации урока** | **Теория** | **Первичное закрепление** | **Закрепление** | **Проверка знаний** | **Планируемая дата** | **Фактическая дата** |
| 1 | Бросок мяча Тактика свободного нападения.Вырывание и выбивание мяча. | чат-занятие и (ЭОР) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/main/>  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/train/>  | практика. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/control/1/>  | 07.12.2020 | 07.12.2020 |
| 2. | ТС и ТБ по разделу волейбол. Развитие двигательных качеств по средствам ОРУ. Стойка волейболиста. | чат-занятие и (ЭОР) | <https://uchitelya.com/fizkultura/184231-prezentaciya-tehnika-bezopasnosti-igry-voleybol.html>  | Краткий конспект.  | Практика. | фото-отчет.  | 09.12.2020 | 09.12.2020 |