**ПРЕДМЕТ: \_\_Физическая культура \_\_\_\_\_\_\_Седьмой класс\_\_\_**

**Количество часов в неделю: \_\_2 часа\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **способ организации урока** | **Теория** | **Первичное закрепление** | **Закрепление** | **Проверка знаний** | **Планируемая дата** | **Фактическая дата** |
| 1 | Техника набрасывание мяча над собой. Техника приема и передачи мяча сверху. | чат-занятие и (ЭОР) | <https://infourok.ru/urokprezentaciya-voleybol-tehnika-priema-i-peredachi-myacha-737443.html> | [краткий](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/train/) конспект. | практика. | [фото-отчет](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/control/1/) | 14.12.2020 | 14.12.2020 |
| 2. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа. | чат-занятие и (ЭОР) | <https://youtu.be/01VVPTzSMM4> | Краткий конспект. | Практика. | фото-отчет | 16.12.2020 | 16.12.2020 |