

УТВЕРЖДАЮ
 Директор общины
 ПК СЫСЕРТСКОГО РАЙПО

О. В. Порошина
 «21» 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы

«21» 09



ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО

СТОЛОВАЯ № 19

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

от 21.09 2021 года

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО г. Арамилы, ул. 1-е Мая, 11

Тел.: 8(34374)3-06-08

14 июля



№ рец.	Наименование блюд	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Угл	Ккал	Цена
<i>Завтрак №1</i>							
24/2	Супи картофельный с картошкой	250	6.60	7.50	24.30	188.00	16.73
44/240	Бульон куриный с картошкой	45	6.48	5.31	12.60	126.00	14.17
3210	Котлеты картофельные с картошкой	200	3.10	3.20	14.40	96.00	13.72
Итого	хлеб пшеничный	30	2.27	0.30	14.19	70.14	2.08
			Итого: 47.00 * 3 = 141.00				
<i>Завтрак №2</i>							
2	Домашний сыр: творог с сал.	25	0.25	0.05	0.95	6.50	6.18
18.2	Супи картофельный с картошкой	250	3.20	2.40	21.40	127.00	6.62
3	Мясо куриное с картошкой	10	2.35	2.25	0.00	29.50	6.14
22.8	Булочка с творогом и картошкой	100	15.60	19.40	3.10	250.00	39.81
32/2	Рис с овощами	150	2.48	4.68	17.52	132.30	11.27
44/96	Котлеты куриные с картошкой	200	0.20	0.20	24.15	116.95	8.81
Итого	хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	140.28	11.19
			Итого: 83.00 * 3 = 249.00				
			Абсолютно: 83.00 * 16 = 1328.00				
			Итого: 1716.00				

Ответственный за приготовление и качество выпускаемой продукции заведующая производством или старший повар

Заведующая производством И.И.Иванова

Ответственный за ценообразование _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор общепита
ПК СЫСЕРТСКОГО РАЙПО
 О. В. Перошгина
 « 21 » 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы № 19
 « 21 » 09 2021 г.
 МАОУ СОШ № 19 г. Армиль
 ОГРН 102660214202

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО

СТОЛОВАЯ № 19

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

от 21.09 2021 года

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО г. Армиль, ул. 1-е Мая, 11
 Тел.: 8(34374)3-06-08

5. 11 класс



№ рец.	Наименование блюд	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Угл	Ккал	Цена
	Завтрак						
	Хачапури с сыром						
24.а	Сырники со сметаной и сахаром	300	7.72	9.00	23.17	225.87	20.08
44.40	Хачапури с сыром	50	7.20	5.90	11.00	140.00	18.18
32.10	Пюре картофельное с маслом	300	3.10	3.20	14.40	96.00	13.72
красн	Кефир питьевой	30	2.37	0.10	14.19	70.14	2.08
					Отсутствует	54.00 * 6 =	324.00
	Обед						
	5. 11 класс						
2	Вареники с картофелем	27	0.25	0.05	1.03	7.02	6.24
18.2	Сырники со сметаной и сахаром	300	3.84	2.82	26.09	152.42	8.30
3	Молоко питьевое асептическое	10	2.35	2.25	0.00	29.50	6.14
22.2	Бишбармак с кашей и рисом	120	10.20	20.40	8.84	216.00	47.72
32.2	Рис отварной	200	5.30	5.30	19.50	197.00	12.52
44.46	Каша пшеничная с маслом	200	0.20	0.20	16.80	69.00	8.81
красн.	Кефир питьевой	60	4.74	0.60	28.98	140.28	4.17
					Отсутствует	94.00 * 6 =	564.00
					Отсутствует	94.00 * 13 =	1222.00

Ответственный за приготовление и качество выпускаемой продукции заведующая производством или старший повар

Заведующая производством С.И. Маморова

Ответственный за ценообразование