

УТВЕРЖДАЮ:

Директор общепита  
**ПК СЫСЕРТСКОГО РАЙПО**  
*О. В. Порошина*  
 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

«23» 09 2021 г.



ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО

СТОЛОВАЯ № 19

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

от 23.09 2021 года

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО г. Арамиль, ул. 1-е Мая, 11

Тел.: 8(34374)3-06-08

*Б. Н. Киселев*



№ рец.	Наименование блюд	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Угл	Ккал	Цена
<i>Завтрак № 3</i>							
<i>24/2</i>	<i>Суп молочный с макарон.</i>	<i>300</i>	<i>7.92</i>	<i>9.00</i>	<i>23.40</i>	<i>206.40</i>	<i>16.67</i>
<i>2</i>	<i>Мясной салат</i>	<i>10</i>	<i>0.08</i>	<i>7.20</i>	<i>0.14</i>	<i>66.00</i>	<i>7.44</i>
<i>44240</i>	<i>Булочка с сыром</i>	<i>34</i>	<i>7.78</i>	<i>6.37</i>	<i>15.12</i>	<i>151.20</i>	<i>21.52</i>
<i>31/10</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1.50</i>	<i>1.60</i>	<i>12.10</i>	<i>66.00</i>	<i>6.29</i>
<i>Кр. В.</i>	<i>Кефир обезжиренный</i>	<i>30</i>	<i>2.37</i>	<i>0.30</i>	<i>14.49</i>	<i>40.14</i>	<i>2.08</i>
<i>Итого завтрака 34.00</i>							
<i>Завтрак № 4</i>							
<i>445</i>	<i>Омлет с помидорами, зеленью, сыром</i>	<i>15</i>	<i>0.45</i>	<i>0.35</i>	<i>0.96</i>	<i>17.64</i>	<i>4.74</i>
<i>19.2</i>	<i>Суп картофель. с рижн. кашей</i>	<i>250</i>	<i>10.30</i>	<i>7.50</i>	<i>17.80</i>	<i>186.00</i>	<i>17.64</i>
<i>44295</i>	<i>Мясной салат</i>	<i>200</i>	<i>18.30</i>	<i>14.85</i>	<i>36.24</i>	<i>359.20</i>	<i>60.25</i>
<i>37.101</i>	<i>Пюре картофель. с маслом и чаем</i>	<i>200</i>	<i>0.00</i>	<i>0.00</i>	<i>4.50</i>	<i>30.00</i>	<i>7.20</i>
<i>Кр. В.</i>	<i>Чай обезжиренный</i>	<i>60</i>	<i>4.74</i>	<i>0.60</i>	<i>28.98</i>	<i>140.18</i>	<i>4.17</i>
<i>Итого завтрака 94.00</i>							
<i>Полдники 94.00</i>							

Ответственный за приготовление и качество выпускаемой продукции заведующая производством или старший повар

Заведующая производством *Татьяна Киселева*

Ответственный за ценообразование \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор общепита  
ПК СЫСЕРТСКОГО РАЙПО

*О. В. Дорошина*  
9/55712021 РАЙПО  
602000

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

«23» 09 2021 г.



СТОЛОВАЯ № 19

## МЕНЮ

# ШКОЛЬНИКА

от 23.09 2021 года

ПК СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО г. Арамиль, ул. 1-е Мая, 11

Тел.: 8(34374)3-06-08

1-4 класс



№ рец.	Наименование блюд	Выход (граммы)	Белки	Жиры	Угл	Ккал	Цена
Завтрак № 1							
24/2	Сыр творожный с яблоком	300	7.92	9.00	2.34	206.40	16.67
2	Молоко ароматное	10	0.08	7.20	0.14	66.00	7.44
44240	Бульонный с маслом	45	6.48	5.31	12.60	12.60	14.52
31/10	Чай с молоком	200	1.50	1.60	12.10	66.00	6.29
прощ.	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	2.08
Всего завтрака: 47.00							
Завтрак № 2							
4425	Омлет с сыром, хлебный короч	15	0.45	0.75	0.90	17.64	5.02
19.2	Сыр творожный с яблоком	200	8.24	6.00	14.24	148.80	14.11
44245	Молоко ароматное	175	16.02	18.02	31.71	314.82	52.50
37.101	Чай с молоком	200	0.00	0.00	7.50	30.00	7.20
прощ.	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.60	28.98	142.28	4.17
Всего завтрака: 83.00							
Обед № 1 83.00							

Ответственный за приготовление и качество выпускаемой продукции заведующая производством или старший повар

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*С. В. Дорошина*

Ответственный за ценообразование \_\_\_\_\_