

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 29 " 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.

1-4 классы.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	<i>ДВЗ</i> Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)						
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	7.44
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	10,16	9,40	48,88	325,86	15.00
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	115	0,00	0,00	0,00	0,00	18.29
	Итого за прием		10,34	16,60	58,82	429,86	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						<i>итого 47.00</i>
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,48	16,64	131,20	7.28
44537	Котлета из рыбы	70	15,30	5,31	7,20	137,70	49.77
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	11.19
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	10.59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием		24,07	17,26	64,84	526,40	
	Итого комплекс 1,2		34,41	33,86	123,66	956,26	<u>83.00</u>

*ДВЗ итого 130.00 * 5 = 650.00
льготники 83.00 * 31 = 2573.00*

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "29" 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "29" 09 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

5. 9 класс

№	Наименование блюда <i>0193</i>	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
2	Масло сливочное	<i>20</i>	0,16	14,40	0,28	132,00	<i>14.88</i>
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	<i>250</i>	10,81	10,00	52,00	346,66	<i>15.00</i>
27.10	Чай с сахаром	<i>200</i>	0,10	0,00	9,80	38,00	<i>2.10</i>
пром	Хлеб пшеничный	<i>60</i>	0,00	0,00	0,00	0,00	<i>4.17</i>
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>44</i>	1,68	0,33	14,82	68,97	<i>17.85</i>
Итого за прием			12,75	24,73	76,90	585,63	
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						<i>целиком: 94.00</i>	
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		1,50	6,00	7,50	93,00	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	<i>250</i>	5,50	5,60	20,80	164,00	<i>9.10</i>
44537	Котлета из рыбы	<i>80</i>	17,00	5,90	8,00	153,00	<i>58.95</i>
44258	Картофельное пюре	<i>150</i>	3,69	4,41	24,48	159,30	<i>11.19</i>
44206	Компот из кураги и яблок	<i>200</i>	0,40	0,20	16,10	69,00	<i>10.59</i>
пром	Хлеб пшеничный	<i>60</i>	0,00	0,00	0,00	0,00	<i>4.17</i>
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за прием			29,77	22,44	91,70	707,27	
Итого комплекс 1,2			42,52	47,17	168,60	1292,90	<i>целиком: 94.00</i>

*0193. целиком: 15 x 148.00 = 2220.00
 сливочное: 22 x 94 = 2068.00*