

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "30" 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "30" 09 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 д.НОВОИПАТОВО
 ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.
 1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	7,12	8,40	20,48	186,40	24.49
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9.41
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	13.72
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.08
пром	Хлеб ржано-пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
			15,32	16,20	35,18	345,40	47.00
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44283	Икра из кабачков	70	2,00	0,12	20,00	101,60	13.95
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,52	4,16	7,20	76,00	12.62
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	39.90
46.3	Макароны отварные	150	5,30	3,00	32,40	183,70	5.87
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6.49
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием		22,22	21,68	85,60	652,40	
	Итого комплекс 1,2		37,54	37,88	120,78	997,80	83.00

Всего: 5 * 130.00 = 650.00
 30 * 83.00 = 2490

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "30" 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "30" 09 2021г.

5-9 класс

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 д.НОВОИПАТОВО
 ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
26/2	Суп молочный с крупой	300	8,90	10,50	25,60	233,00	19.77
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9.71
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	13.72
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.08
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	11	1,68	0,33	14,82	68,97	8.72
			18,78	18,63	55,12	460,97	54.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44283	Икра из кабачков	80	2,00	0,12	20,00	101,60	15.80
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,90	5,20	9,00	95,00	12.62
44205	Голень или бедро птицы отварное	120	12,40	14,30	6,20	203,10	47.88
46.3	Макароны отварные	180	6,39	3,60	38,88	220,50	7.04
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6.49
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за прием		25,37	23,65	108,70	777,17	
	Итого комплекс 1,2		44,15	42,28	163,82	1238,14	94.00

ДМЗ. МЛТОВ: 15. 148.00 - 2220.00
 АВТОИМЕТ: 20. 94.00 - 1880.00