

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2021г.

ИНН 6652017800

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2021г.

ИНН 6652017800

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
44233	Омлет натуральный	160	14,60	15,90	2,55	211,50	42.49
445	Доп гарнир: Зеленый горошек		2,10	3,50	4,48	58,80	
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.43
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.08
	Итого за прием	0,00	17,20	19,50	21,83	331,30	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						47.00
2	Доп гарнир: огурец свежий	40	0,50	0,10	1,90	13,00	9.22
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	7.02
42.8	Тефтели из говядины	60	12,51	12,33	11,97	212,40	45.69
44534	Каша пшенная рассыпчатая	150	8,17	10,35	45,30	316,50	10.41
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	6.49
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	22,90	25,28	78,67	654,70	
	Итого комплекс 1,2	0,00	40,10	44,78	100,50	986,00	83.00
Итого: дети с ОВЗ			6. 130.00 - 780.00				
льготники			29. 83.00 - 2407.00				

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44233	Омлет натуральный	160	19,50	21,20	3,40	282,00	42.49
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	25	2,10	3,50	4,48	58,80	7.00
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.43
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.08
	Итого за прием	0,00	22,10	24,80	22,68	401,80	54.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий	40	0,50	0,10	1,90	13,00	9.22
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,90	3,00	8,00	71,00	8.48
42.8	Тефтели из говядины	70	13,90	13,70	13,30	236,00	53.30
44534	Каша пшенная рассыпчатая	180	9,80	12,42	54,36	379,80	12.49
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	6.49
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	26,30	29,32	90,66	755,80	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,40	54,12	113,34	1157,60	94.00
Итого: дети с ОВЗ			18. 148.00 - 2664.00				
льготники			17. 94.00 - 1348.00				

Заведующая производством

/Топоркова А.Г.