

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 19

Е.А. Дергунова
2021г.

№ 19

2021г.

УТВЕРЖДАЮ: № 19
11
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" № 40
Шалапугина Ч.В.
2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	200	13,40	10,40	47,10	342,00	34-45
пром	Молоко сгущенное	20	0,70	0,90	5,60	32,00	7-64
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	200/7	0,10	0,00	9,90	40,00	4-91
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	14,28	18,50	62,74	480,00	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15	2,10	3,50	4,48	58,80	4-62
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,84	4,72	10,56	96,80	10-58
45	Котлета "Дружба"	75	13,17	19,44	11,78	180,90	42-95
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	12-44
16,00	Компот из кураги	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8-74
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
	Итого за прием	0,00	21,38	31,33	78,82	595,20	
	Итого комплекс 1,2	0,00	38,82	54,44	142,60	1034,80	83-00
	Итого: дети с ОВЗ						7-140-00- 910-00
	льготники						31-83-00- 2573-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	200	16,75	13,00	58,90	427,50	34-45
пром	Молоко сгущенное	20	0,70	0,90	5,60	32,00	7-64
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	7-00
29.10	Чай с лимоном	200/7	0,10	0,00	9,90	40,00	4-91
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	17,63	21,10	74,54	565,50	34-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15	2,10	3,50	4,48	58,80	4-62
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,30	5,90	13,20	121,00	13-04
45	Котлета "Дружба"	90	14,64	21,60	13,09	201,00	50-94
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	12-44
16,00	Компот из кураги	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8-74
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
пром	Хлеб ржано-пшеничный		2,80	0,55	24,70	114,95	
	Итого за прием	0,00	26,73	35,96	111,55	781,05	
	Итого комплекс 1,2	0,00	49,06	62,52	205,42	1382,30	94-00
	Итого: дети с ОВЗ						16-148-00- 2568-00
	льготники						19-94-00- 1706-00

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.