

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 В.А. Дергунова
 "9" 12 2021г.



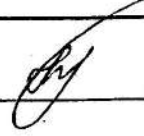
ПК УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шаладугина Н.В.
 "9" 12 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПХОВО

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	7,50	6,60	38,30	251,25	11-15
44240	Бутерброд с сыром	13	7,20	5,90	14,00	140,00	21-20
36.10	Какао на молоке	100	3,50	3,40	22,30	133,00	12-57
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2-08
Итого за прием		0,00	20,57	16,20	89,09	594,39	47-00
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир: огурец свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	200	3,40	5,50	20,40	151,00	8-28
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45-59
44533	Капуста тушеная	180	3,87	3,42	14,31	111,60	16-02
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-00
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-17
Итого за прием		0,00	27,46	26,27	84,89	704,48	
Итого комплекс 1,2		0,00	48,03	42,47	173,98	1298,87	83-00
Итого: дети с ОВЗ							7 · 130 = 910-00
льготники							29 · 85-00 = 2407-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	28	7,20	5,90	14,00	140,00	25-41
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	6,60	5,83	33,70	221,10	13-94
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12-57
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2-08
Итого за прием		0,00	19,67	15,43	84,49	564,24	54-00
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп гарнир: огурец свежий	25	0,50	0,10	1,90	13,00	6-16
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	250	2,72	4,40	16,32	120,80	10-28
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45-59
44533	Капуста тушеная	180	3,87	3,42	14,31	111,60	18-40
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-00
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-17
Итого за прием		0,00	26,78	25,17	80,81	674,28	
Итого комплекс 1,2		0,00	46,45	40,60	165,30	1238,52	94-00
Итого: дети с ОВЗ							16 · 148-00 = 2368-00
льготники							19 · 94-00 = 1786-00

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.