

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "10" 12 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шаданутдина Д.В.
 "10" 12 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
174	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	180	5,00	6,50	25,60	183,00	18-19
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9-71
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14-93
пром	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14	4-17
	Итого за прием	0,00	15,57	14,60	54,79	412,14	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	7-02
43.8	Кнели из говядины	70	15,00	17,46	5,85	241,00	54-86
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,63	4,44	28,70	195,70	10-46
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6-49
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-17
	Итого за прием	0,00	29,79	28,60	94,23	777,58	
	Итого комплекс 1,2	0,00	45,36	43,20	149,02	1189,72	83-00
	Итого: дети с ОВЗ						7-130-00-910-00
	льготники						29-83-00-2407-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
174	Каша молочная ассорти	260	6,25	8,13	32,00	228,75	25-19
2	Масло сливочное	1	0,08	7,20	0,14	66,00	
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9-71
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14-93
пром	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14	4-17
	Итого за прием	0,00	16,90	23,43	61,33	523,89	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом		1,50	6,00	7,50	105,50	
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	8-78
43.8	Кнели из говядины	80	16,70	19,40	6,50	268,00	62-69
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,90	5,30	34,47	234,90	11-86
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6-49
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-17
	Итого за прием	0,00	33,74	34,40	105,25	907,68	
	Итого комплекс 1,2	0,00	50,64	57,83	166,58	1431,57	93-00
	Итого: дети с ОВЗ						17-148-00-2516-00
	льготники						20-94-00-1880-00

Заведующая производством Гопоркова А.Г.