

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 19

Е.А. Дергунова

2021г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	7.60
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	10,16	9,40	48,88	325,86	18.53
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
Итого за прием <i>алертссси</i>		0,00 100	10,34	16,60	58,82	429,86	14.55
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	10	0,90	3,60	4,50	55,80	1.94
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,48	16,64	131,20	7.77
44537	Котлета из рыбы	85	15,30	5,31	7,20	137,70	48.22
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	12.44
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	8.46
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
Итого за прием		0,00	24,07	17,26	64,84	526,40	7
Итого комплекс 1,2		0,00	34,41	33,86	123,66	956,26	83.00
Итого: дети с ОВЗ		7. 120.00 - 910.00					
льготники		29. 83.00 - 2407.00					

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
2	Масло сливочное	19	0,16	14,40	0,28	132,00	14.70
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	10,81	10,00	52,00	346,66	18.58
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>алертссси</i>	100	1,68	0,33	14,82	68,97	14.45
Итого за прием		0,00	12,75	24,73	76,90	585,63	54.0
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	10	1,50	6,00	7,50	93,00	1.94
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,60	20,80	164,00	9.71
44537	Котлета из рыбы	100	17,00	5,90	8,00	153,00	57.28
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	12.44
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	8.46
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	7
Итого за прием		0,00	29,77	22,44	91,70	707,27	94.00
Итого комплекс 1,2		0,00	42,52	47,17	168,60	1292,90	
Итого: дети с ОВЗ		17. 148.00 - 2516.00					
льготники		20. 94.00 - 1880.00					

Заведующая производством *А.Г.* Гопоркова А.Г.