

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 19
 Е.А. Дергунова
 "14" 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "14" 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОНИКОЛАЕВО

МЕНЮ 2 день

Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	7,12	8,40	20,48	186,40	19-26
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9-41
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14-93
пром	Хлеб пшеничный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	3-10
Итого за прием		0,00	15,32	16,20	35,18	345,40	47-00
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44283	Икра из кабачков		2,00	0,12	20,00	101,60	
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	200	1,52	4,16	7,20	76,00	11-76
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	54-54
46.3	Макароньы отварные	150	5,30	3,00	32,40	183,70	3-94
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6-59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
Итого за прием		0,00	22,22	21,68	85,60	652,40	
Итого комплекс 1,2		0,00	37,54	37,88	120,78	997,80	83-00
Итого: дети с ОВЗ				7 - 130,00 - 910,00			
льготники				31 - 86,00 - 2573,00			

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	8,90	10,50	25,60	233,00	19-26
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9-41
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14-93
пром	Хлеб пшеничный <i>лимо</i>	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
Итого за прием <i>лимо</i>		0,00	17,10	18,30	40,30	392,00	5-93
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44283	Икра из кабачков	35	2,00	0,12	20,00	101,60	6-13
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,90	5,20	9,00	95,00	15-44
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	54-54
46.3	Макароньы отварные	180	6,39	3,60	38,88	220,50	7-13
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6-59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
Итого за прием		0,00	23,69	23,32	93,88	708,20	
Итого комплекс 1,2		0,00	40,79	41,62	134,18	1100,20	94-00
Итого: дети с ОВЗ				15 - 148,00 - 2220,00			
льготники				20 - 94,00 - 1880,00			

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.