

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2021г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
44233	Омлет натуральный	150	14,60	15,90	2,55	211,50	34,85
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	25	2,10	3,50	4,48	58,80	7,64
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2,43
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,08
	Итого за прием	0,00	17,20	19,50	21,83	331,30	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						47,00
2	Доп гарнир: огурец свежий	16	0,50	0,10	1,90	13,00	3,98
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	7,02
42.8	Тефтели из говядины	60	12,51	12,33	11,97	212,40	48,26
44534	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,17	10,35	45,30	316,50	10,55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9,02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,17
	Итого за прием	0,00	22,90	25,28	78,67	654,70	
	Итого комплекс 1,2	0,00	40,10	44,78	100,50	986,00	83,00
	Итого: дети с ОВЗ						7. 150.00 = 910.00
	льготники						31. 83.00 = 2573.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	150	19,50	21,20	3,40	282,00	41,82
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	25	2,10	3,50	4,48	58,80	7,67
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2,43
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,08
	Итого за прием	0,00	22,10	24,80	22,68	401,80	54,00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий	20	0,50	0,10	1,90	13,00	5,18
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	8,78
42.8	Тефтели из говядины	70	13,90	13,70	13,30	236,00	56,30
44534	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,80	12,42	54,36	379,80	10,55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9,02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,17
	Итого за прием	0,00	26,30	29,32	90,66	755,80	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,40	54,12	113,34	1157,60	94,00
	Итого: дети с ОВЗ						15. 148.00 = 2220.00
	льготники						20. 94.00 = 1880.00

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.