

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова
 "16" 12 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "16" 12 2021г.

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)								
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300	5,30	5,10	28,40	183,00	1832	
2	Масло сливочное	15	0,04	3,60	0,07	33,00	11.52	
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12.99	
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17	
Итого за прием		0,00	8,84	12,10	50,77	349,00		
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)								
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	3.80	
20.2	Суп овощной со сметаной	200	2,00	6,90	11,00	119,00	14.06	
64	Колбаски "Витаминные"		14,10	17,50	2,80	225,90	47.01	
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,15	36,75	196,50	7.50	
18.10	Кисель из концентрата	200	0,10	0,00	26,20	106,00	6.46	
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17	
Итого за прием		0,00	20,70	31,15	81,25	703,20		
Итого комплекс 1,2		0,00	29,54	43,25	132,02	1052,20	83.02	
Итого: дети с ОВЗ								7.150.00 - 910.00
льготники								31.83.00 - 2573.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)								
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300	6,09	5,90	32,66	210,45	18.32	
2	Масло сливочное	24	0,12	10,80	0,21	99,00	18.52	
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12.99	
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17	
Итого за прием		0,00	9,71	20,10	55,17	442,45	54.00	
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)								
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		1,50	6,00	7,50	93,00	4.56	
20.2	Суп овощной со сметаной	250	2,00	6,90	11,00	119,00	17.57	
64	Колбаски "Витаминные"	80	15,60	19,40	3,10	251,00	53.73	
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,32	3,78	44,10	235,80	7.51	
18.10	Кисель из концентрата	200	0,10	0,00	26,20	106,00	6.46	
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17	
Итого за прием		0,00	23,52	36,08	91,90	804,80	94.00	
Итого комплекс 1,2		0,00	33,23	56,18	147,07	1247,25		
Итого: дети с ОВЗ								16.148.00 - 2388.00
льготники								20.94.00 - 1880.00

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.