

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Н.А. Дергунова

2021г. СОШ № 19

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,11	7,40	46,00	280,00	17.33
2	Масло сливочное	20	0,04	3,60	0,07	33,00	15.79
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9.71
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	11,75	15,70	61,17	437,00	47.00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		0,78	3,60	3,60	51,60	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,50	5,40	16,60	131,00	13.09
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	205	15,70	15,70	19,80	289,00	59.15
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	6.59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	19,18	24,80	53,10	527,60	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	30,93	40,50	114,27	964,60	
Итого: дети с ОВЗ							8.130.00 - 1040.00
льготники							33.83.00 - 2499.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	6,50	7,90	48,90	297,80	20.50
2	Масло сливочное	23	0,08	7,20	0,14	66,00	14.22
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9.71
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	12,18	19,80	64,14	487,80	54.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		1,30	6,00	6,00	86,00	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,50	5,40	16,60	131,00	16.26
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	230	15,70	15,70	19,80	289,00	66.88
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	6.59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.17
	Итого за прием	0,00	19,70	27,20	55,50	562,00	94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	31,88	47,00	119,64	1049,80	
Итого: дети с ОВЗ							14.748.00 - 2516.00
льготники							21.24.00 - 1974.00

Заведующая производством Лы /Топоркова А.Г.