

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 19

И.А. Дергунова
"11" 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙЦО"

Шалапугина Н.В.

"11" 2021 г.

г. Брянск

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙЦО" для школьной столовой №19 с.НОВОПАТОВО

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17-13
44240	Бутерброд с сыром	21/30	7,20	5,90	14,00	140,00	19-90
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7-89
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-08
	Итого за прием	0,00	15,30	15,00	45,60	378,00	47-0
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,24	6,00	14,24	148,80	18-14
44295	Плов	170	18,30	14,88	36,24	359,20	53-49
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7-20
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
	Итого за прием	0,00	27,04	20,98	59,88	551,00	
	Итого комплекс 1,2	0,00	42,34	35,98	105,48	929,00	88-00
	Итого: дети с ОВЗ						8 * 130,00 = 1040,00
	льготники						33 * 83,00 = 2739,00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17-13
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	7-60
44240	Бутерброд с сыром	21/30	7,20	5,90	14,00	140,00	19-30
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7-89
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-08
	Итого за прием	0,00	15,38	22,20	45,74	444,00	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250	10,30	7,50	17,80	186,00	22-68
44295	Плов	195	18,30	14,88	36,24	359,20	53-95
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7-20
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-17
	Итого за прием	0,00	29,10	22,48	63,44	588,20	
	Итого комплекс 1,2	0,00	44,48	44,68	109,18	1032,20	94-00
	Итого: дети с ОВЗ						17 * 148,00 = 2516,00
	льготники						21 * 94,00 = 1974,00

Заведующая производством

Топоркова А.Г.