

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А. Дергунова  
 "10" 01 2022



УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "10" 01 2022

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 2 день

Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	250	7,12	8,40	20,48	186,40	14,28
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9,71
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23
Итого за прием		0,00 8.		15,32	16,20	35,18	345,40
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44283	Икра из кабачков		2,00	0,12	20,00	101,60	
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,52	4,16	7,20	76,00	15,44
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	49,59
46.3	Макароны отварные	160	5,30	3,00	32,40	183,70	6,92
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6,59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
Итого за прием		0,00		22,22	21,68	85,60	652,40
Итого комплекс 1,2		0,00		37,54	37,88	120,78	997,80
Итого: дети с ОВЗ			7 130 00 - 910 00				
льготники			29 83 00 - 2407 00				

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	8,90	10,50	25,60	233,00	17,13
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	9,71
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23
Итого за прием		0,00 17		17,10	18,30	40,30	392,00
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44283	Икра из кабачков	25	2,00	0,12	20,00	101,60	5,04
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250/10	1,90	5,20	9,00	95,00	20,80
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	49,59
46.3	Макароны отварные	180	6,39	3,60	38,88	220,50	7,52
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6,59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
Итого за прием		0,00		23,69	23,32	93,88	708,20
Итого комплекс 1,2		0,00		40,79	41,62	134,18	1100,20
Итого: дети с ОВЗ			19 148 00 - 2812 00				
льготники			20 94 00 - 1880 00				

Заведующая производством

Топоркова А.Г.