

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 19"

Е.А. Даргунова

"11" 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"11" 2022г.

МЕНЮ № 19 "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

## МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)						
2	Масло сливочное	30	0,08	7,20	0,14	66,00	23-16
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,16	9,40	48,88	325,86	14-28
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2-10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	10,34	16,60	58,82	429,86	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,48	16,64	131,20	9-52
44537	Котлета из рыбы <i>Дружба</i>	75	15,30	5,31	7,20	137,70	41-96
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	15-35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11-71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	24,07	17,26	64,84	526,40	
	Итого комплекс 1,2	0,00	34,41	33,86	123,66	956,26	83-00
	Итого: дети с ОВЗ						8. 130-00 - 1040-00
	льготники						29. 83-00 - 2409-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
2	Масло сливочное	27	0,16	14,40	0,28	132,00	20-457
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,81	10,00	52,00	346,66	17-28
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2-10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>Мир сиб</i>	40	1,68	0,33	14,82	68,97	9-71
	Итого за прием	0,00	12,75	24,73	76,90	585,63	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		1,50	6,00	7,50	93,00	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,60	20,80	164,00	11-90
44537	Котлета из рыбы <i>Дружба</i>	90	17,00	5,90	8,00	153,00	50-58
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	15-35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11-71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за прием	0,00	29,77	22,44	91,70	707,27	94-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	42,52	47,17	168,60	1292,90	
	Итого: дети с ОВЗ						19. 148-00 - 2812-00
	льготники						20. 94-00 - 1880-00

Заведующая производством

/Гопоркова А.Г.