

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №19"
 Е.А. Дергунова
 "12" 01 2022г.



ПК «СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО» станция №19
 820000, г.Сысерть, ул. 1-й Май, 11
 ИНН 652011890 ОГРН 5052001073-168501001
 ОГРНИП 50500173279 ОКПО 01586040
 ОГРЮЛ 50510610700-00059
 ОГРПД 505000000-000736
 в/о Сысерть, Сысерть, Екатеринбург

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "12" 01 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
44233	Омлет натуральный	150	14,60	15,90	2,55	211,50	39.13
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	10	2,10	3,50	4,48	58,80	2.95
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	17,20	19,50	21,83	331,30	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						47.00
2	Доп гарнир: огурец свежий	40	0,50	0,10	1,90	13,00	9.92
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	10.56
42.8	Тефтели из говядины	50	12,51	12,33	11,97	212,40	38.49
44534	Каша пшенная рассыпчатая	150	8,17	10,35	45,30	316,50	10.55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9.02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	22,90	25,28	78,67	654,70	
	Итого комплекс 1,2	0,00	40,10	44,78	100,50	986,00	83.00
	Итого: дети с ОВЗ						9.130.00 - 1170.00
	льготники						29.83.00 - 2407.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)	150					39.13
44233	Омлет натуральный		19,50	21,20	3,40	282,00	
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	35	2,10	3,50	4,48	58,80	9.95
тгк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2.69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2.23
	Итого за прием	0,00	22,10	24,80	22,68	401,80	54.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий	50	0,50	0,10	1,90	13,00	12.40
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	13.21
42.8	Тефтели из говядины	55	13,90	13,70	13,30	236,00	44.36
44534	Каша пшенная рассыпчатая	150	9,80	12,42	54,36	379,80	10.55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9.02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	26,30	29,32	90,66	755,80	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,40	54,12	113,34	1157,60	94.00
	Итого: дети с ОВЗ						19.148.00 - 2812.00
	льготники						20.94.00 - 1880.00

Заведующая производством _____ /Топоркова А.Г.