

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е. А. Дергунова  
 "14" 11 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "14" 11 2021г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИЦАТОВО

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 7-11)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250	6,60	7,50	19,50	172,00	14.28
44240	Бутерброд с сыром	16	7,20	5,90	14,00	140,00	13.33
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14.93
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	16,90	16,60	47,90	408,00	117.00
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир: <i>огурцы соевые</i>	20	0,50	0,10	1,90	13,00	3.98
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,20	2,40	21,70	127,00	8.17
3	Мясо куры отварное	-	2,35	2,25	0,00	29,50	-
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100	8,10	8,10	6,66	135,00	43.16
32/2	Рагу из овощей	180	2,40	3,90	14,60	110,25	11.52
44296	Компот из <i>шиповника</i>	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	16,75	16,95	61,66	483,75	83.00
Итого комплексе 1,2		0,00	33,65	33,55	109,56	891,75	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300	7,13	8,10	21,06	185,76	17.13
44240	Бутерброд с сыром	20	7,20	5,90	14,00	140,00	17.48
9	Масло сливочное		0,08	7,20	0,13	66,10	
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14.93
пром	Хлеб пшеничный	60	1,68	0,33	14,82	68,97	4.46
Итого за прием		0,00	19,19	24,73	64,41	556,83	0,00 57.00
Комплексе 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп гарнир: <i>Томатодер свежий</i>	30	0,50	0,10	1,90	13,00	5.35
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10.22
3	Мясо куры отварное	10	2,35	2,25	0,00	29,50	5.28
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	180	9,00	9,00	7,40	150,00	43.16
32/2	Рагу из овощей	180	3,30	5,30	19,50	147,00	13.82
44296	Компот из <i>яблок и изюма шиповник</i>	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
Итого за прием		0,00	18,55	19,25	67,30	535,50	0,00
Итого комплексе 1,2		0,00	37,74	43,98	131,71	1092,33	0,00 94.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством *[подпись]* /Топоркова А.Г.