

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

" 19 " 01 2022г.



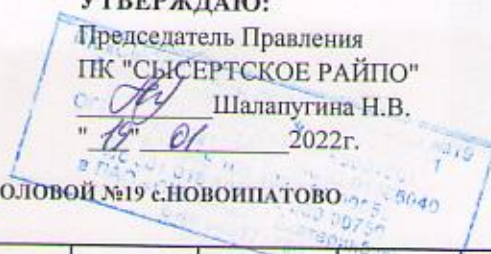
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 19 " 01 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	150	6,60	7,50	19,50	172,00	14.28
44240	Бутерброд с сыром	30/30	7,20	5,90	14,00	140,00	23.99
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	6.50
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,67	15,30	60,09	448,14	47.00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир:Помидор свежий	30	0,50	0,10	1,90	13,00	6.72
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,24	6,00	14,24	148,80	19.62
44295	Плов	145.	18,30	14,88	36,24	359,20	45.00
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	31,78	21,58	88,86	691,28	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	49,45	36,88	148,95	1139,42	130.00
	Итого: дети с ОВЗ						10. 130.00 - 1300.00
	льготники						28. 83.00 - 2324.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	200.	6,60	7,50	19,50	172,00	14.28
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	8.00
44240	Бутерброд с сыром	29/10	7,20	5,90	14,00	140,00	22.99
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	6.50
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,75	22,50	60,23	514,14	57.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир:Помидор свежий	30.	0,50	0,10	1,90	13,00	6.72
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250.	10,30	7,50	17,80	186,00	24.53
44295	Плов	160	18,30	14,88	36,24	359,20	51.09
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,84	23,08	92,42	728,48	94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	51,59	45,58	152,65	1242,62	148.00
	Итого: дети с ОВЗ						19. 148.00 - 2812.00
	льготники						20. 94.00 - 1820.00

Заведующая производством

[Signature]

/Топоркова А.Г.