

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "20" 01 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "20" 01 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОПАТОВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44232	Запеканка рисовая с творогом	200	13,40	10,40	47,10	342,00	38,95
пром	Молоко сгущенное	10	0,70	0,90	5,60	32,00	3,88
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	200/2	0,10	0,00	9,90	40,00	3,94
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,23
	<b>Итого за прием</b>	<b>0,00</b>	<b>16,65</b>	<b>18,80</b>	<b>77,23</b>	<b>550,14</b>	<b>47,00</b>
<b>Комплексе 2 (обед 7-11 лет)</b>							
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15	2,10	3,50	4,48	58,80	4,62
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,84	4,72	10,56	96,80	12,68
45	Котлета "Дружба"	65	13,17	19,44	11,78	180,90	37,47
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	15,35
16,00	Компот <i>из яблок</i>	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8,44
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4,46
	<b>Итого за прием</b>	<b>0,00</b>	<b>26,12</b>	<b>31,93</b>	<b>107,80</b>	<b>735,48</b>	<b>83,00</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>0,00</b>	<b>48,30</b>	<b>55,64</b>	<b>200,56</b>	<b>1315,36</b>	
<b>Итого: дети с ОВЗ</b>							
<b>льготники</b>							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
44232	Запеканка рисовая с творогом	250	16,75	13,00	58,90	427,50	43,95
пром	Молоко сгущенное	10	0,70	0,90	5,60	32,00	3,88
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,90	40,00	3,94
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,23
	<b>Итого за прием</b>	<b>0,00</b>	<b>20,00</b>	<b>21,40</b>	<b>89,03</b>	<b>635,64</b>	<b>34,00</b>
<b>Комплексе 2 (обед 12-18 лет)</b>							
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	15	2,10	3,50	4,48	58,80	4,62
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,30	5,90	13,20	121,00	15,83
45	Котлета "Дружба"	80	14,64	21,60	13,09	201,00	45,30
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	15,35
16,00	Компот <i>из яблок</i>	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8,44
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4,46
	<b>Итого за прием</b>	<b>0,00</b>	<b>28,67</b>	<b>36,01</b>	<b>115,83</b>	<b>806,38</b>	
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>0,00</b>	<b>52,94</b>	<b>62,62</b>	<b>213,98</b>	<b>1432,96</b>	<b>94,00</b>
<b>Итого: дети с ОВЗ</b>							
<b>льготники</b>							