

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

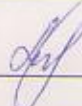
2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОШАТОВО

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	7,50	6,60	38,30	251,25	15-46
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	16-30
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12-99
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2-23
	Итого за прием	0,00	20,57	16,20	89,09	594,39	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: (обеденный гарнир)	50	0,50	0,10	1,90	13,00	7-26
3	Мясо кури отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	200	3,40	5,50	20,40	151,00	6-22
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45-59
44533	Капуста тушеная	100	3,87	3,42	14,31	111,60	10-45
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-46
	Итого за прием	0,00	27,46	26,27	84,89	704,48	13-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,03	42,47	173,98	1298,87	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44240	Бутерброд с сыром	55	7,20	5,90	14,00	140,00	20-20
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	300	6,60	5,83	33,70	221,10	18-58
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12-99
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2-23
	Итого за прием	0,00	19,67	15,43	84,49	564,24	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: (обеденный гарнир)	45	0,50	0,10	1,90	13,00	11-04
3	Мясо кури отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	250	2,72	4,40	16,32	120,80	8-22
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45-59
44533	Капуста тушеная	150	3,87	3,42	14,31	111,60	15-67
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4-46
	Итого за прием	0,00	26,78	25,17	80,81	674,28	
	Итого комплекс 1,2	0,00	46,45	40,60	165,30	1238,52	94-00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.