

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИНАТОВО

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
2	Масло сливочное	15	0,08	7,20	0,14	66,00	12.16
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,16	9,40	48,88	325,86	17.28
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.26
	Итого за прием <i>молоко варенье</i>	0,00 40	10,34	16,60	58,82	429,86	11.20
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						47.00
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,48	16,64	131,20	9.52
44537	Котлета из рыбы	75	15,30	5,31	7,20	137,70	41.96
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	15.35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
	Итого за прием	0,00	24,07	17,26	64,84	526,40	83.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	34,41	33,86	123,66	956,26	
	Итого: дети с ОВЗ						3 * 150.00 = 390.00
	льготники						19 * 83.00 = 1577.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
2	Масло сливочное	25	0,16	14,40	0,28	132,00	18.98
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	10,81	10,00	52,00	346,66	17.28
27.10	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	38,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.98
пром	Хлеб ржано-пшеничный <i>молоко варенье</i>	40	1,68	0,33	14,82	68,97	11.20
	Итого за прием	0,00	12,75	24,73	76,90	585,63	54.00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		1,50	6,00	7,50	93,00	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,60	20,80	164,00	11.90
44537	Котлета из рыбы	90	17,00	5,90	8,00	153,00	50.58
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	15.35
44206	Компот из кураги и яблок	200	0,40	0,20	16,10	69,00	11.71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4.46
пром	Хлеб ржано-пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за прием	0,00	29,77	22,44	91,70	707,27	94.00
	Итого комплекс 1,2	0,00	42,52	47,17	168,60	1292,90	
	Итого: дети с ОВЗ						5 * 148.00 = 740.00
	льготники						8 * 94.00 = 752.00

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.