

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 "25" 01 2022г.



ПР. УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "25" 01 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 2 день

Комплексе 1 (затрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	7,12	8,40	20,48	186,40	19,26
44202	<i>яблоко печеное</i>	70	5,10	4,60	0,30	63,00	10,88
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23
Итого за прием		0,00	15,32	16,20	35,18	345,40	47,00
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
44283	<i>Пир из кабачков</i> <i>Дол. гарни. помидор ев</i>	11	2,00	0,12	20,00	101,60	3,03
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	200	1,52	4,16	7,20	76,00	12,35
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	49,59
46.3	Макароны отварные	150	5,30	3,00	32,40	183,70	6,92
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6,59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
Итого за прием		0,00	22,22	21,68	85,60	652,40	117,00
Итого комплексе 1,2		0,00	37,54	37,88	120,78	997,80	83,00
Итого: дети с ОВЗ				4.180,00 - 520,00			
льготники				17.83,00 - 1411,00			

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300	8,90	10,50	25,60	233,00	19,26
44202	<i>яблоко печеное</i>	100	5,10	4,60	0,30	63,00	14,58
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23
Итого за прием		0,00	17,10	18,30	40,30	392,00	51,00
Комплексе 2 (обед 12-18 лет)							
44283	<i>Пир из кабачков</i> <i>Дол. гарни. помидор ев</i>	57	2,00	0,12	20,00	101,60	15,47
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,90	5,20	9,00	95,00	14,76
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45,59
46.3	Макароны отварные	150	6,39	3,60	38,88	220,50	7,13
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6,59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
Итого за прием		0,00	23,69	23,32	93,88	708,20	117,00
Итого комплексе 1,2		0,00	40,79	41,62	134,18	1100,20	94,00
Итого: дети с ОВЗ				4.168,00 - 532,00			
льготники				8.94,00 - 752,00			

Заведующая производством

/Топоркова А.Г.