

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "27" 01 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "27" 01 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОПАТОВО

МЕНЮ 4 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
|-------------------|---|----------|---------------------|---------|-------------|----------|-------|
| | Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | |
| 44320 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 250 | 5,30 | 5,10 | 28,40 | 183,00 | 15-74 |
| 2 | Масло сливочное | 20 | 0,04 | 3,60 | 0,07 | 33,00 | 16-04 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 12-99 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2-23 |
| | Итого за прием | 0,00 | 8,84 | 12,10 | 50,77 | 349,00 | 47-00 |
| | Комплексе 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | |
| 44348 | Домашний гарнир: овощи со шницем | 50 | 0,90 | 3,60 | 4,50 | 55,80 | 12-40 |
| 20.2 | Суп овощной со сметаной | 200 | 2,00 | 6,90 | 11,00 | 119,00 | 15-96 |
| 64 | Колбаски "Витаминные" | 65 | 14,10 | 17,50 | 2,80 | 225,90 | 35-23 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 3,15 | 36,75 | 196,50 | 8-49 |
| 18.10 | Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,20 | 106,00 | 6-46 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4-46 |
| | Итого за прием | 0,00 | 20,70 | 31,15 | 81,25 | 703,20 | 85-00 |
| | Итого комплексе 1,2 | 0,00 | 29,54 | 43,25 | 132,02 | 1052,20 | |
| Итого: дети с ОВЗ | | | 3 · 130,00 = 390,00 | | | | |
| льготники | | | 4 · 85,00 = 664,00 | | | | |

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
|-------------------|--|----------|---------------------|---------|-------------|----------|-------|
| | Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет) | | | | | | |
| 44320 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200 | 6,09 | 5,90 | 32,66 | 210,45 | 18-89 |
| 2 | Масло сливочное | 26 | 0,12 | 10,80 | 0,21 | 99,00 | 19-89 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 12-99 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2-23 |
| | Итого за прием | 0,00 | 9,71 | 20,10 | 55,17 | 442,45 | 54-00 |
| | Комплексе 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | |
| 44348 | Салат "Белый" с морковью и растительным маслом | 50 | 1,50 | 6,00 | 7,50 | 93,00 | 12-40 |
| 20.2 | Суп овощной со сметаной | 250 | 2,00 | 6,90 | 11,00 | 119,00 | 19-96 |
| 64 | Колбаски "Витаминные" | 75 | 15,60 | 19,40 | 3,10 | 251,00 | 43-23 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 4,32 | 3,78 | 44,10 | 235,80 | 7-50 |
| 18.10 | Кисель из концентрата | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,20 | 106,00 | 6-46 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4-46 |
| | Итого за прием | 0,00 | 23,52 | 36,08 | 91,90 | 804,80 | 94-00 |
| | Итого комплексе 1,2 | 0,00 | 33,23 | 56,18 | 147,07 | 1247,25 | |
| Итого: дети с ОВЗ | | | 3 · 148,00 = 444,00 | | | | |
| льготники | | | 4 · 94,00 = 658,00 | | | | |

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.