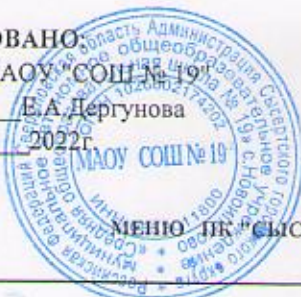


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"18" 01 2022г.



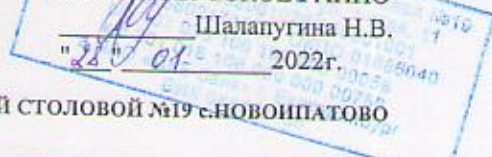
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" 01 2022г.

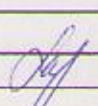


МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой МАОУ "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11)						
24/2	Суп молочный с лапшой		6,60	7,50	19,50	172,00	
44240	Бутерброд с сыром		7,20	5,90	14,00	140,00	
3210	Кофейный напиток на молоке		3,10	3,20	14,40	96,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	16,90	16,60	47,90	408,00	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями		3,20	2,40	21,70	127,00	
3	Мясо кури отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом		8,10	8,10	6,66	135,00	
32/2	Рагу из овощей		2,40	3,90	14,60	110,25	
44296	Компот из яблок и изюма		0,20	0,20	16,80	69,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	16,75	16,95	61,66	483,75	
	Итого комплекс 1,2	0,00	33,65	33,55	109,56	891,75	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	7,13	8,10	21,06	185,76	17-13
44240	Бутерброд с сыром	55	7,20	5,90	14,00	140,00	19-71
9	Масло сливочное	200	0,08	7,20	0,13	66,10	14-93
3210	Кофейный напиток на молоке	30	3,10	3,20	14,40	96,00	2-23
пром	Хлеб пшеничный		1,68	0,33	14,82	68,97	2
	Итого за прием	0,00	19,19	24,73	64,41	556,83	0,00 54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Огурец свежий	45	0,50	0,10	1,90	13,00	10-68
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10-22
3	Мясо кури отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100	9,00	9,00	7,40	150,00	43-16
32/2	Рагу из овощей	180	3,30	5,30	19,50	147,00	13-82
44296	Компот из кураги	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11-71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	18,55	19,25	67,30	535,50	0,00 2
	Итого комплекс 1,2	0,00	37,74	43,98	131,71	1092,33	0,00 94-00
Итого: дети с ОВЗ							2. 148-00 = 296-00
льготники							6. 94-00 = 564-00

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.