

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОПАТОВО

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	6,11	7,40	46,00	280,00	19-20
2	Масло сливочное	14	0,04	3,60	0,07	33,00	11-14
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11-41
тк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	11,75	15,70	61,17	437,00	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом		0,78	3,60	3,60	51,60	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,50	5,40	16,60	131,00	16-39
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	165	15,70	15,70	19,80	289,00	53-13
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	19,18	24,80	53,10	527,60	
	Итого комплекс 1,2	0,00	30,93	40,50	114,27	964,60	83-00
Итого: дети с ОВЗ							2-120-00-260-00
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300	6,50	7,90	48,90	297,80	23-66
2	Масло сливочное	15	0,08	7,20	0,14	66,00	11-48
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11-41
тк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	12,18	19,80	64,14	487,80	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом	16	1,30	6,00	6,00	86,00	4-08
44502	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,50	5,40	16,60	131,00	16-34
44263	Мясо говядины, тушеное с овощами	185	15,70	15,70	19,80	289,00	60-10
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	19,70	27,20	55,50	562,00	
	Итого комплекс 1,2	0,00	31,88	47,00	119,64	1049,80	94-00
Итого: дети с ОВЗ							2-148-00-296-00
льготники							3-94-00-232-00

Заведующая производством _____ /Топоркова А.Г.