

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2022г.



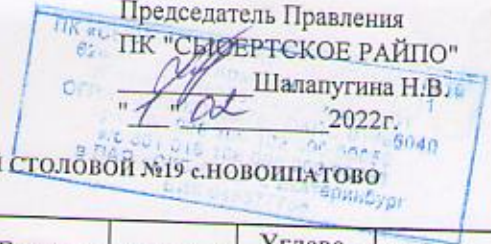
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫВЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

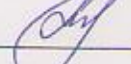


МЕНЮ ПК "СЫВЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОПАТОВО

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	250	6,60	7,50	19,50	172,00	14.28
44240	Бутерброд с сыром	60	7,20	5,90	14,00	140,00	23.99
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	6.50
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,67	15,30	60,09	448,14	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий	25	0,50	0,10	1,90	13,00	6.72
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,24	6,00	14,24	148,80	16.62
44295	Плов	145	18,30	14,88	36,24	359,20	43.00
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	31,78	21,58	88,86	691,28	83.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	49,45	36,88	148,95	1139,42	130.00 + 260.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	14.13
2	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,14	66,00	4.60
44240	Бутерброд с сыром	51	7,20	5,90	14,00	140,00	19.30
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7.89
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,75	22,50	60,23	514,14	54.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	6.72
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250	10,30	7,50	17,80	186,00	22.62
44295	Плов	170	18,30	14,88	36,24	359,20	52.94
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,84	23,08	92,42	728,48	94.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	51,59	45,58	152,65	1242,62	148.00 + 296.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством  /Топоркова А.Г.