

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 19

Е.А.Дергунова

2022г.

МАОУ СОШ № 19



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОНИКОЛАЕВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом		13,40	10,40	47,10	342,00	
пром	Молоко сгущенное		0,70	0,90	5,60	32,00	
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном		0,10	0,00	9,90	40,00	
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	16,65	18,80	77,23	550,14	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек		2,10	3,50	4,48	58,80	
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной		1,84	4,72	10,56	96,80	
45	Котлета "Дружба"		13,17	19,44	11,78	180,90	
44258	Картофельное пюре		3,07	3,67	20,40	132,70	
16,00	Компот из кураги		1,20	0,00	31,60	126,00	
пром	Хлеб пшеничный		4,74	0,60	28,98	140,28	
	Итого за прием	0,00	26,12	31,93	107,80	735,48	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,30	55,64	200,56	1315,36	
Итого: дети с ОВЗ							<i>дети с ОВЗ/обучающиеся</i>
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	<i>415</i>	16,75	13,00	58,90	427,50	<i>48.02</i>
пром	Молоко сгущенное	<i>10</i>	0,70	0,90	5,60	32,00	<i>3.88</i>
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	<i>200</i>	0,10	0,00	9,90	40,00	<i>2.10</i>
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	<i>54.00</i>
	Итого за прием	0,00	20,00	21,40	89,03	635,64	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек <i>смет.</i>	<i>43</i>	2,10	3,50	4,48	58,80	<i>12.08</i>
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	<i>250</i>	2,30	5,90	13,20	121,00	<i>15.83</i>
45	Котлета "Дружба"	<i>60</i>	14,64	21,60	13,09	201,00	<i>34.53</i>
44258	Картофельное пюре	<i>150</i>	3,69	4,41	24,48	159,30	<i>15.35</i>
16,00	Компот из кураги	<i>200</i>	1,20	0,00	31,60	126,00	<i>11.71</i>
пром	Хлеб пшеничный	<i>60</i>	4,74	0,60	28,98	140,28	<i>4.46</i>
	Итого за прием	0,00	28,67	36,01	115,83	806,38	<i>7</i>
	Итого комплекс 1,2	0,00	52,94	62,62	213,98	1432,96	<i>94.00</i>
Итого: дети с ОВЗ							<i>1. 148.00 - 148.00</i>
льготники							<i>2. 94.00 - 188.00</i>

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.