

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ № 19



Е.А. Дергунова  
2022г.

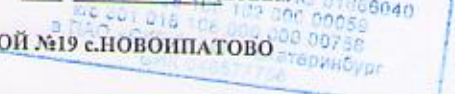
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"3" 2022г.



МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом		13,40	10,40	47,10	342,00	
пром	Молоко сгущенное		0,70	0,90	5,60	32,00	
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном		0,10	0,00	9,90	40,00	
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	16,65	18,80	77,23	550,14	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек		2,10	3,50	4,48	58,80	
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной		1,84	4,72	10,56	96,80	
45	Котлета "Дружба"		13,17	19,44	11,78	180,90	
44258	Картофельное пюре		3,07	3,67	20,40	132,70	
16,00	Компот из кураги		1,20	0,00	31,60	126,00	
пром	Хлеб пшеничный		4,74	0,60	28,98	140,28	
	Итого за прием	0,00	26,12	31,93	107,80	735,48	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,30	55,64	200,56	1315,36	
	Итого: дети с ОВЗ						<i>дети с ОВЗ/обученики</i>
	льготники						

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
44232	Запеканка рисовая с творогом	<i>45</i>	16,75	13,00	58,90	427,50	<i>48.02</i>
пром	Молоко сгущенное	<i>10</i>	0,70	0,90	5,60	32,00	<i>3.88</i>
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	<i>200</i>	0,10	0,00	9,90	40,00	<i>2.10</i>
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	<i>54.00</i>
	Итого за прием	0,00	20,00	21,40	89,03	635,64	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
445	Доп гарнир: Зеленый горошек <i>смет.</i>	<i>43</i>	2,10	3,50	4,48	58,80	<i>12.08</i>
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	<i>250</i>	2,30	5,90	13,20	121,00	<i>15.83</i>
45	Котлета "Дружба"	<i>60</i>	14,64	21,60	13,09	201,00	<i>34.59</i>
44258	Картофельное пюре	<i>150</i>	3,69	4,41	24,48	159,30	<i>15.35</i>
16,00	Компот из кураги	<i>200</i>	1,20	0,00	31,60	126,00	<i>11.71</i>
пром	Хлеб пшеничный	<i>60</i>	4,74	0,60	28,98	140,28	<i>4.46</i>
	Итого за прием	0,00	28,67	36,01	115,83	806,38	
	Итого комплекс 1,2	0,00	52,94	62,62	213,98	1432,96	<i>94.00</i>
	Итого: дети с ОВЗ						<i>1. 148.00 - 148.00</i>
	льготники						<i>2. 94.00 - 188.00</i>

Заведующая производством *[Signature]* /Топоркова А.Г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным		7,50	6,60	38,30	251,25	
44240	Бутерброд с сыром		7,20	5,90	14,00	140,00	
36.10	Какао на молоке		3,50	3,40	22,30	133,00	
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	20,57	16,20	89,09	594,39	
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой		3,40	5,50	20,40	151,00	
44205	Голень или бедро птицы отварные		12,40	14,30	6,20	203,10	
44533	Капуста тушеная		3,87	3,42	14,31	111,60	
37.10	Напиток из шиповника		0,20	0,10	13,10	56,00	
пром	Хлеб пшеничный		4,74	0,60	28,98	140,28	
	Итого за прием	0,00	27,46	26,27	84,89	704,48	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,03	42,47	173,98	1298,87	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
44240	Бутерброд с сыром	58	7,20	5,90	14,00	140,00	13,94
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	6,60	5,83	33,70	221,10	25,49
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12,57
пром	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,14	2,00
	Итого за прием	0,00	19,67	15,43	84,49	564,24	54,00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий	40	0,50	0,10	1,90	13,00	9,51
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	250	2,72	4,40	16,32	120,80	10,28
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	45,53
44533	Капуста тушеная	150	3,87	3,42	14,31	111,60	15,15
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9,02
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4,46
	Итого за прием	0,00	26,78	25,17	80,81	674,28	94,00
	Итого комплекс 1,2	0,00	46,45	40,60	165,30	1238,52	94,00
Итого: дети с ОВЗ							1. 148,00 - 148,00
льготники							2. 94,00 - 188,00

Заведующая производством

*А.Г. Топоркова*

Топоркова А.Г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергулова

"7" июля 2022г.

МАОУ СОШ № 19

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"7" июля 2022г.

## МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

## МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
174	Каша молочная ассорти с маслом сливочным		5,00	6,50	25,60	183,00	
44202	Яйцо отварное		5,10	4,60	0,30	63,00	
3210	Кофейный напиток на молоке		3,10	3,20	14,40	96,00	
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	15,57	14,60	54,79	412,14	
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом		0,90	3,60	4,50	55,80	
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной		1,52	2,40	6,40	56,80	
43.8	Кнели из говядины		15,00	17,46	5,85	241,00	
39.3	Каша гречневая рассыпчатая		6,63	4,44	28,70	195,70	
44357	Компот из сухофруктов		1,00	0,10	19,80	88,00	
пром	Хлеб пшеничный		4,74	0,60	28,98	140,28	
	Итого за прием	0,00	29,79	28,60	94,23	777,58	
	Итого комплекс 1,2	0,00	45,36	43,20	149,02	1189,72	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
174	Каша молочная ассорти	250	6,25	8,13	32,00	228,75	24.99
2	Масло сливочное	1	0,08	7,20	0,14	66,00	
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11.85
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14.93
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	16,90	23,43	61,33	523,89	54.00
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348	Салат из квашенной капусты с растительным маслом <i>пассифлора сви</i>	30	1,50	6,00	7,50	105,50	4.44
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	10.29
43.8	Кнели из говядины	70	16,70	19,40	6,50	268,00	54.86
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,90	5,30	34,47	234,90	10.46
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6.45
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,74	34,40	105,25	907,68	
	Итого комплекс 1,2	0,00	50,64	57,83	166,58	1431,57	94.00
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							
1. 148.00 - 148.00							
2. 94.00 - 94.00							

Заведующая производством

Топоркова А.Г.