

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ "СОШ № 19"
А.Дергунова

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
2022г.

Меню ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.Новоипатово

МЕНЮ 2 день

	Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)						
26/2	Суп молочный с крупой		7,12	8,40	20,48	186,40	
44202	Яйцо отварное		5,10	4,60	0,30	63,00	
3210	Кофейный напиток на молоке		3,10	3,20	14,40	96,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	15,32	16,20	35,18	345,40	
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
44283	Икра из кабачков		2,00	0,12	20,00	101,60	
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной		1,52	4,16	7,20	76,00	
44205	Голень или бедро птицы отварное		12,40	14,30	6,20	203,10	
46.3	Макароны отварные		5,30	3,00	32,40	183,70	
44357	Компот из сухофруктов		1,00	0,10	19,80	88,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	22,22	21,68	85,60	652,40	
	Итого комплекс 1,2	0,00	37,54	37,88	120,78	997,80	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)						
26/2	Суп молочный с крупой	300	8,90	10,50	25,60	233,00	28,76
44202	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	11,85
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
	Итого за прием	0,00	17,10	18,30	40,30	392,00	59,00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
44283	Икра из кабачков	40	2,00	0,12	20,00	101,60	11,47
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250	1,90	5,20	9,00	95,00	14,76
44205	Голень или бедро птицы отварное	100	12,40	14,30	6,20	203,10	49,59
46.3	Макароны отварные	180	6,39	3,60	38,88	220,50	7,13
44357	Компот из сухофруктов	200	1,00	0,10	19,80	88,00	6,59
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
	Итого за прием	0,00	23,69	23,32	93,88	708,20	94,00
	Итого комплекс 1,2	0,00	40,79	41,62	134,18	1100,20	
Итого: дети с ОВЗ							4.148.00 - 592.00
льготники							4.94.00 - 376.00

Заведующая производством

Гопоркова А.Г.