

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 19

"14" 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"17" 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11)						
24/2	Суп молочный с лапшой		6,60	7,50	19,50	172,00	
44240	Бутерброд с сыром		7,20	5,90	14,00	140,00	
3210	Кофейный напиток на молоке		3,10	3,20	14,40	96,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	16,90	16,60	47,90	408,00	
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями		3,20	2,40	21,70	127,00	
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом		8,10	8,10	6,66	135,00	
32/2	Рагу из овощей		2,40	3,90	14,60	110,25	
44296	Компот из яблок и изюма		0,20	0,20	16,80	69,00	
пром	Хлеб пшеничный		0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за прием	0,00	16,75	16,95	61,66	483,75	
	Итого комплексе 1,2	0,00	33,65	33,55	109,56	891,75	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	7,13	8,10	21,06	185,76	13,13
44240	Бутерброд с сыром	50	7,20	5,90	14,00	140,00	13,71
9	Масло сливочное	—	0,08	7,20	0,13	66,10	—
3210	Кофейный напиток на молоке	200	3,10	3,20	14,40	96,00	14,93
пром	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	2,23
	Итого за прием	0,00	19,19	24,73	64,41	556,83	0,00 54,00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: Помидор свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,20	2,40	21,70	127,00	10,22
3	Мясо куры отварное	10	2,35	2,25	0,00	29,50	5,36
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100	9,00	9,00	7,40	150,00	43,16
32/2	Рагу из овощей	200	3,30	5,30	19,50	147,00	19,05
44296	Компот из яблок и изюма <i>пюре</i>	200	0,20	0,20	16,80	69,00	11,71
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4,46
	Итого за прием	0,00	18,55	19,25	67,30	535,50	0,00
	Итого комплекс 1,2	0,00	37,74	43,98	131,71	1092,33	0,00
Итого: дети с ОВЗ							5: 148,00 - 740,00
льготники							5: 94,00 470,00

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.