

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 19

Е.А. Дергунова  
 "15" 02 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "15" 02 2022г.

МЕНЮ № 9 "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным		7,50	6,60	38,30	251,25	
44240	Бутерброд с сыром		7,20	5,90	14,00	140,00	
36.10	Какао на молоке		3,50	3,40	22,30	133,00	
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	20,57	16,20	89,09	594,39	
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой		3,40	5,50	20,40	151,00	
44205	Голень или бедро птицы отварные		12,40	14,30	6,20	203,10	
44533	Капуста тушеная		3,87	3,42	14,31	111,60	
37.10	Напиток из шиповника		0,20	0,10	13,10	56,00	
пром	Хлеб пшеничный		4,74	0,60	28,98	140,28	
	Итого за прием	0,00	27,46	26,27	84,89	704,48	
	Итого комплекс 1,2	0,00	48,03	42,47	173,98	1298,87	

Итого: дети с ОВЗ  
 льготники

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)						
44240	Бутерброд с сыром	58	7,20	5,90	14,00	140,00	13,94
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	6,60	5,83	33,70	221,10	25,26
36.10	Какао на молоке	200	3,50	3,40	22,30	133,00	12,57
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2,23
	Итого за прием	0,00	19,67	15,43	84,49	564,24	54,00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
3	Мясо куры отварное		2,35	2,25	0,00	29,50	
14/2	Суп картофельный с крупой	250	2,72	4,40	16,32	120,80	10,28
44205	Голень или бедро птицы отварные	100	12,40	14,30	6,20	203,10	49,59
44533	Капуста тушеная	200	3,87	3,42	14,31	111,60	20,65
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9,02
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4,46
	Итого за прием	0,00	26,78	25,17	80,81	674,28	6
	Итого комплекс 1,2	0,00	46,45	40,60	165,30	1238,52	94,00

Итого: дети с ОВЗ  
 льготники

4 · 148,00 = 592,00  
 4 · 94,00 = 376,00

Заведующая производством /Топоркова А.Г.