

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова
"18" 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"18" 2022г.
г. ПАО "СКС" г. Стерлитамак

МЕНЮ № "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19 с.НОВОНИКОЛАЕВО

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17.13
44240	Бутерброд с сыром с маслом слив	53	7,20	5,90	14,00	140,00	19.75
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7.89
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,67	15,30	60,09	448,14	47.00
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир:Помидор свежий	—	0,50	0,10	1,90	13,00	—
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,24	6,00	14,24	148,80	22.68
44295	Плов	155	18,30	14,88	36,24	359,20	48.66
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	31,78	21,58	88,86	691,28	83.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	49,45	36,88	148,95	1139,42	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300	6,60	7,50	19,50	172,00	17.13
2	Масло сливочное с хлебцами	45	0,08	7,20	0,14	66,00	14.90
44240	Бутерброд с сыром с сыром вареники	40	7,20	5,90	14,00	140,00	11.85
31/10	Чай с молоком	200	1,50	1,60	12,10	66,00	7.89
пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	2.23
	Итого за прием	0,00	17,75	22,50	60,23	514,14	54.00
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир:Помидор свежий	—	0,50	0,10	1,90	13,00	—
19.2	Суп картофельный с рыбными консервами	250	10,30	7,50	17,80	186,00	22.68
44295	Плов	190	18,30	14,88	36,24	359,20	59.66
37.101	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	7,50	30,00	7.20
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	33,84	23,08	92,42	728,48	94.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	51,59	45,58	152,65	1242,62	
Итого: дети с ОВЗ							
льготники							

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.