

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
" 22 " 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
" 22 " 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВИПАТОВО

МЕНЮ 2 день

| Комплексе 1 (затрак 7-11 лет) | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 26/2 | Суп молочный с крупой | 300 | 7,12 | 8,40 | 20,48 | 186,40 | 17-В |
| 44202 | Яйцо отварное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 11-85 |
| 3210 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,10 | 3,20 | 14,40 | 96,00 | 14-93 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3-09 |
| | Итого за прием | 0,00 | 15,32 | 16,20 | 35,18 | 345,40 | 47-00 |
| Комплексе 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44283 | Икра из кабачков | | 2,00 | 0,12 | 20,00 | 101,60 | |
| 44257 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной | 250 | 1,52 | 4,16 | 7,20 | 76,00 | 15-44 |
| 44205 | Голень или бедро птицы отварное | 100 | 12,40 | 14,30 | 6,20 | 203,10 | 49-59 |
| 46.3 | Макаронь отварные | 150 | 5,30 | 3,00 | 32,40 | 183,70 | 6-92 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 88,00 | 6-59 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4-46 |
| | Итого за прием | 0,00 | 22,22 | 21,68 | 85,60 | 652,40 | 83-00 |
| | Итого комплексе 1,2 | 0,00 | 37,54 | 37,88 | 120,78 | 997,80 | |
| Итого: дети с ОБЗ | | | | | | | |
| льготники | | | | | | | |

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
|--------------------------------|---|----------|----------|---------|--------------|----------|-------|
| Комплексе 1 (завтрак 12-18лет) | | | | | | | |
| 26/2 | Суп молочный с крупой | 300 | 8,90 | 10,50 | 25,60 | 233,00 | 17-В |
| 44202 | Яйцо отварное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 11-85 |
| 3210 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,10 | 3,20 | 14,40 | 96,00 | 14-93 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2-22 |
| | Итого за прием <i>Минеро Сельвито</i> | 0,00/10 | 17,10 | 18,30 | 40,30 | 392,00 | 7-86 |
| Комплексе 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | | |
| 44283 | Икра из кабачков | 60 | 2,00 | 0,12 | 20,00 | 101,60 | 11-37 |
| 44257 | Борщ из капусты с картофелем и сметаной | 250 | 1,90 | 5,20 | 9,00 | 95,00 | 14-76 |
| 44205 | Голень или бедро птицы отварное | 100 | 12,40 | 14,30 | 6,20 | 203,10 | 49-59 |
| 46.3 | Макаронь отварные | 180 | 6,39 | 3,60 | 38,88 | 220,50 | 7-13 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 88,00 | 6-59 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4-46 |
| | Итого за прием | 0,00 | 23,69 | 23,32 | 93,88 | 708,20 | |
| | Итого комплексе 1,2 | 0,00 | 40,79 | 41,62 | 134,18 | 1100,20 | 94-00 |
| Итого: дети с ОБЗ | | | | | | | |
| льготники | | | | | | | |

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.