

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова  
"24" 02 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
Шалапугина Н.В.  
"24" 02 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОИПАТОВО

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 7-11 лет)							
44232	Запеканка рисовая с творогом	230	13,40	10,40	47,10	342,00	41.02
пром	Молоко сгущенное	10	0,70	0,90	5,60	32,00	3.88
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,90	40,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	16,65	18,80	77,23	550,14	47.00
Комплексе 2 (обед 7-11 лет)							
445	Доп гарнир: <del>Зеленый горошек</del> <i>Лук</i>	50	2,10	3,50	4,48	58,80	7.50
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,84	4,72	10,56	96,80	12.66
45	Котлета "Дружба"	60	13,17	19,44	11,78	180,90	34.59
44258	Картофельное пюре	150	3,07	3,67	20,40	132,70	15.35
16,00	Компот из <del>клубники</del> <i>яблоч</i>	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8.44
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	26,12	31,93	107,80	735,48	83.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	48,30	55,64	200,56	1315,36	
Итого: дети с ОВЗ							10 · 130.00 = 1300.00
льготники							29 · 83.00 = 2407.00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплексе 1 (завтрак 12-18 лет)							
44232	Запеканка рисовая с творогом	250	16,75	13,00	58,90	427,50	48.02
пром	Молоко сгущенное	10	0,70	0,90	5,60	32,00	3.88
2	Масло сливочное		0,08	7,20	0,14	66,00	
29.10	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	9,90	40,00	2.10
пром	Хлеб пшеничный		2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за прием	0,00	20,00	21,40	89,03	635,64	54.00
Комплексе 2 (обед 12-18 лет)							
445	Доп гарнир: <del>Зеленый горошек</del> <i>Лук</i>	100	2,10	3,50	4,48	58,80	11.33
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,30	5,90	13,20	121,00	15.83
45	Котлета "Дружба"	60	14,64	21,60	13,09	201,00	34.59
44258	Картофельное пюре	150	3,69	4,41	24,48	159,30	15.35
16,00	Компот из <del>клубники</del> <i>яблоч</i>	200	1,20	0,00	31,60	126,00	8.44
пром	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28	4.46
	Итого за прием	0,00	28,67	36,01	115,83	806,38	94.00
	Итого комплексе 1,2	0,00	52,94	62,62	213,98	1432,96	
Итого: дети с ОВЗ							20 · 148.00 = 2960.00
льготники							12 · 83.00 = 1692.00

Заведующая производством *А.Г.* /Топоркова А.Г.