СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
_____ Е.А.Дергунова
"25" 02 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
_____ Шалапугина Н.В.
"25" 02 2022г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19 с.НОВОШАТОВО

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
44233	Омлет натуральный	150	14,60	15,90	2,55	211,50	39-13
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	10	2,10	3,50	4,48	58,80	2-95
ттк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	**17,20**	**19,50**	**21,83**	**331,30**	47-00
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий	13	0,50	0,10	1,90	13,00	9-92
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,52	2,40	6,40	56,80	10-56
42.8	Тефтели из говядины	50	12,51	12,33	11,97	212,40	38-49
44534	Каша пшенная рассыпчатая	150	8,17	10,35	45,30	316,50	10-55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	**22,90**	**25,28**	**78,67**	**654,70**	83-00
	Итого комплекс 1,2	0,00	**40,10**	**44,78**	**100,50**	**986,00**	
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44233	Омлет натуральный	150	19,50	21,20	3,40	282,00	39-13
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	13	2,10	3,50	4,48	58,80	9-95
ттк	Напиток каркаде	200	0,50	0,10	14,80	61,00	2-69
пром	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	2-23
	Итого за прием	0,00	**22,10**	**24,80**	**22,68**	**401,80**	54-00
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир: огурец свежий		0,50	0,10	1,90	13,00	
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	1,90	3,00	8,00	71,00	13-21
42.8	Тефтели из говядины	70	13,90	13,70	13,30	236,00	56-76
44534	Каша пшенная рассыпчатая	150	9,80	12,42	54,36	379,80	10-55
37.10	Напиток из шиповника	200	0,20	0,10	13,10	56,00	9-02
пром	Хлеб пшеничный	60	0,00	0,00	0,00	0,00	4-46
	Итого за прием	0,00	**26,30**	**29,32**	**90,66**	**755,80**	
	Итого комплекс 1,2	0,00	**48,40**	**54,12**	**113,34**	**1157,60**	94-00
	Итого: дети с ОВЗ						
	льготники						

Заведующая производством _____/Топоркова А.Г.